

was | IV

wirtschaft
arbeit
soziales

Kurse 2021

**Gesundheits-
förderung und
Prävention**



Saluto®

Kurse

- 1 **Eingliederung vor Rente – Grundlagen und Leistungen der Invalidenversicherung**
- 2 **Invalidenversicherung und Sozialberatungen**
- 3 **Zusammenarbeit zwischen Invalidenversicherung und Sozialinstitutionen bei Eingliederungsmassnahmen**
- 4 **Charakter- und Persönlichkeitstypologien**
- 5 **Resilienz für Führungskräfte**
- 6 **Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen**
- 7 **Psychische Probleme am Arbeitsplatz**
- 8 **Umgang mit schwierigen Mitarbeitenden**
- 9 **Gesundheitsgerecht führen – wie geht das?**
- 10 **So schöpfen ältere Mitarbeitende aus dem Vollen**
- 11 **Digitale Medien im Kontext der Lehrlingsbetreuung**
- 12 **Ergonomie am Arbeitsplatz**
- 13 **Regionale «Fyrobe-Träffs»**
- 14 **Externe Referate mit Vorstellung der Invalidenversicherung als Eingliederungsversicherung**

Herzlich willkommen!

Wir danken Ihnen für das Interesse an unserem Kursangebot. Förderung und Erhaltung der psychischen und körperlichen Gesundheit sind aus dem beruflichen Umfeld nicht mehr wegzudenken. Unsere Erfahrungen und unser Know-how teilen wir gerne mit Ihnen.

IV-Referentinnen und -Referenten erklären und veranschaulichen die Instrumente, Leistungen und Möglichkeiten der IV.

Gastreferenten vermitteln weitere interessante, IV-nahe Themen in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention.

Unsere Kurse sind gedacht für Einzelteilnehmende aus verschiedenen Unternehmen.

Eingliederung vor Rente – Grundlagen und Leistungen der Invalidenversicherung

Die IV ist ein wichtiges Element der sozialen Sicherheit und eine Eingliederungsversicherung. Wir zeigen Ihnen, wie sie funktioniert, was sie kann und weshalb es sinnvoll ist, sich für die Eingliederung zu engagieren.

Zielgruppe

Arbeitgebende und weitere Interessierte

Kursinhalt

- Wichtige Begriffe und Grundlagen
- Verfahren
- Leistungsübersicht
- Möglichkeiten und Grenzen der Eingliederung
- Rente
- Zusammenarbeit

Kursdaten

Freitag, 21. Mai 2021
oder Freitag, 5. November 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–11.30 Uhr Kurs

Kurspreis

Kostenlos

Kursleitung

- Benno Muff, Bereichsleiter Eingliederung,
WAS IV Luzern
- Stefan Frey, Stv. Bereichsleiter Leistungen,
WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

2

Invalidenversicherung und Sozialberatungen

Wir zeigen Ihnen, was Sie über die IV wissen müssen, damit Ihre Klienten kompetent beraten werden und die Zusammenarbeit gelingt.

Zielgruppe

Mitarbeitende in Sozialberatungen wie zum Beispiel SoBZ, Pro Infirmis, Procap

Kursinhalt

- Grundlagen der IV
- Leistungen der IV
- Eingliederung
- Rente
- Zusammenarbeit

Kursdaten

Dienstag, 18. Mai 2021
oder Donnerstag, 21. Oktober 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–10.45 Uhr Kurs

Kurspreis

Kostenlos

Kursleitung

- Esther Wüest, Teamleiterin Leistungen Erwachsene, WAS IV Luzern
- Daniel Häner, Teamleiter Eingliederungsberatung, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

3

Zusammenarbeit zwischen Invalidenversicherung und Sozialinstitutionen bei Eingliederungsmassnahmen

Der IV liegt viel an einer guten und professionellen Zusammenarbeit mit den externen Durchführungsstellen von Abklärungs- und Eingliederungsmassnahmen. Der Kurs stärkt das gemeinsame Verständnis von beruflicher Eingliederung.

Zielgruppe

(Neue) Mitarbeitende von Sozialinstitutionen mit IV-Leistungsvereinbarung

Kursinhalt

- Grundlagen der IV in der beruflichen Eingliederung
- Arbeitsweise und Ziele der IV in der beruflichen Eingliederung
- Leistungsvereinbarung und Auftragsvergabe der IV
- Verschiedene gängige Produkte und Leistungen
- Auftragsabwicklungsprozess von A bis Z (von der Anmeldung bis zum Abschlussbericht)
- Übergang in die freie Wirtschaft bzw. Anschlusslösungen
- Zusammenarbeit

Kursdaten

Mittwoch, 12. Mai 2021

oder Mittwoch, 10. November 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–12.15 Uhr Kurs

12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

Kostenlos

Kursleitung

- Roger Muff, Leiter Contract Management, Controlling & Stabsdienste, WAS IV Luzern
- Margrit Würsch Büchi, Teamleiterin Berufsberatung Erwachsene, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

Charaktertypologien

Ordnung schaffen im Charakterschungel / Persönlichkeitstypologien als Verständnis- und Orientierungshilfe im Umfeld von Arbeit und Privatleben

Menschen sind unterschiedlich, diese Erfahrung ist für jeden täglich spürbar. Per se ist diese Unterschiedlichkeit nicht problematisch, gäbe es nicht unbegrenzte Möglichkeiten, den anderen (und manchmal auch sich selbst) nicht oder misszuverstehen. Verständnisschwierigkeiten und deren Folgen führen dann zu Kraft-, Zeit- und Energieverlust.

An diesem Punkt setzt die im Seminar vermittelte Charaktertypologie an: Dieses ressourcenorientierte Beziehungs- und Interaktionsmodell beschreibt praxisnah die unterschiedlichen Arten des Denkens, Fühlens und Handelns von Menschen. Es dient sowohl im Arbeitsumfeld wie auch im Privaten als hilfreiches Handwerkszeug, welches uns ermöglicht, den Umgang mit anderen mit vertieftem Verständnis, vergrössertem Handlungsspielraum, verminderter Konflikanfälligkeit und konstruktiv-zielorientiertem Dialog zu pflegen.

Zielgruppe

Arbeitgebende und Arbeitnehmende, die ein vertieftes Verständnis ihrer eigenen Grundprägungen und derjenigen ihrer Mitmenschen erlangen und ihren Reaktionsradius erweitern möchten.

Kursinhalt

- Die drei Charaktertypologien und ihre Grundprägungen
- Selbstexploration der eigenen Charaktertypologie
- Chancen und Risiken auf der Interaktions- und Beziehungsebene
- Veränderungspotenziale erkennen und integrieren

Kursdaten

Freitag, 11. Juni 2021
oder Freitag, 26. November 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–16.30 Uhr Kurs
Dazwischen gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 120.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Patricia von Moos, Sozial- und Präventiv-
medizinerin, Resilienztrainerin

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



Resilienz für Führungskräfte

Führungskräfte sehen sich in der heutigen Arbeitswelt mit zunehmend hohen und vielfältigen Anforderungen konfrontiert. Das Fachseminar ermöglicht Führungsverantwortlichen ein erweitertes Verständnis von Führung im Sinne des Resilienzansatzes und zeigt auf, wie resilienzforderndes Handeln in der Führung konkret und praxisnah umgesetzt werden kann.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen und HR-Verantwortliche

Kursinhalt

- Einführung in die Grundlagen der Resilienz
- Selbsteinschätzung: Wie resilient bin ich als Führungskraft?
- Frühwarnsymptome geschwächter Resilienz
- Eigenschaften von resilienzorientierten Führungskräften
- Resilienzverstärkende Interventionen für Mitarbeitende

Kursdaten

Dienstag, 2. März 2021
oder Mittwoch, 8. September 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–16.30 Uhr Kurs
Dazwischen gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 120.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Patricia von Moos, Sozial- und Präventivmedizinerin, Resilienztrainerin

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

6

Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen

Wenn im Arbeitsalltag Druck und Stress zunehmen, verspüren viele Mitarbeitende schwierige Emotionen wie beispielsweise Ärger, Frustration oder Angst. Gelingt es nicht oder nur unzureichend, vor allem negativ geprägte Emotionen bewusst zu regulieren, so kann dies längerfristig zu einer hohen innerpsychischen Belastung mit weitreichenden Folgen in psychischer und körperlicher Hinsicht führen. Eine konstruktive Emotionsregulation bedeutet, das Potenzial unserer Emotionen zu nutzen und gesundheitsförderliche Strategien im Umgang mit Emotionen in den Arbeitsalltag zu integrieren. Im Seminar erhalten Sie fundiertes Grundlagenwissen zum Thema Emotionen und Emotionsregulation in Verbindung mit praxisnahen Übungen.

Zielgruppe

Arbeitgebende und Arbeitnehmende, die den Umgang mit den eigenen Emotionen ergründen und neue, konstruktive Wege der Emotionsregulation kennenlernen möchten.

Kursinhalt

- Einführung in die Theorie der Emotionen
- Die drei Phasen der konstruktiven Emotionsregulation
- Problematische und konstruktive Strategien der Emotionsregulation und deren konkrete Anwendung

Kursdaten

Mittwoch, 5. Mai 2021

oder Dienstag, 9. November 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–16.30 Uhr Kurs

Dazwischen gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 120.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Patricia von Moos, Sozial- und Präventivmedizinerin, Resilienztrainerin

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



7

Psychische Probleme am Arbeitsplatz

Erkennen und handeln:
ein Führungsthema

In diesem Workshop führen wir systematisch in das Thema «Psychische Probleme am Arbeitsplatz» ein. Wir transferieren theoretisches Wissen in den Führungsalltag. Die Vorgesetzten lernen, Signale psychischer Erkrankungen wahrzunehmen, richtig zu reagieren und lösungsorientiert anzugehen.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen,
HR-Verantwortliche

Kursinhalt

- Signale psychischer Erkrankungen
- Realistische Führungssituationen
- Instrumente für herausfordernde Situationen
- Gesprächsvorbereitung, -durchführung und -nachbereitung

Kursdaten

Donnerstag, 27. Mai 2021
oder Dienstag, 16. November 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–12.30 Uhr Kurs
12.30–13.45 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 80.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Gabriele von Essen, Job Coach, Trainerin,
Sozialversicherungsanstalt Zürich

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

8

Umgang mit schwierigen Mitarbeitenden

Schwierige Mitarbeitende sind eine zunehmende Realität und eine grosse Herausforderung im beruflichen Alltag. Wir zeigen Ihnen, wie sich diese äussern können, worauf Sie achten sollen und wie Sie darauf reagieren müssen.

Zielgruppe

Direkte Vorgesetzte und HR-Verantwortliche

Kursinhalt

- Wissenschaftliche Hintergründe und Erkenntnisse
- Handlungsanleitungen für die Praxis

Kursdatum

Freitag, 23. April 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–12.00 Uhr Kurs

12.00–13.15 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 80.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

- Niklas Baer, Geschäftsleiter WorkMed, Psychiatrie Baselland
- Benno Muff, Bereichsleiter Eingliederung, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



Gesundheitsgerecht führen – wie geht das?

Führungskräfte beeinflussen mit ihrem Führungsstil und ihrer Vorbildfunktion die Gesundheits- und Krankheitssituation in ihren Teams mit. Interessanterweise nehmen Führungskräfte ihre Absenzenquoten auch in ein neues Team mit. Der Workshop zeigt Rahmenbedingungen und Handlungsmuster, mit welchen Führungskräfte Positives für die Gesundheitssituation in ihren Teams tun können, ohne ihnen dafür unangemessene Verantwortung aufzubürden.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen und HR-Verantwortliche

Kursinhalt

- Selbstreflexion – wie halte ich mich und mein Team gesund?
- Interventionen auf Verhaltens- und Verhältnisebene
- Umgang mit Arbeitsplatzkonflikten
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Kommunikation im Spannungsfeld Mitarbeitende/Vorgesetzte/behandelnde Ärzte/Versicherer
- Flexible Kursinhalte gemäss Fragestellungen der Teilnehmenden

Kursdaten

Donnerstag, 10. Juni 2021
oder Freitag, 29. Oktober 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüßungskaffee
08.30–12.15 Uhr Kurs
12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 80.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

lic. iur. Yvonne Bollag, Leitung asim
Versicherungsmedizin Universitätsspital Basel

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



10

So schöpfen ältere Mitarbeitende aus dem Vollen Age Awareness im Betrieb

Wir zeigen auf, was ein Unternehmen tun kann, um für ältere Mitarbeitende ein interessanter Arbeitgeber zu sein. Wie sollten ältere Mitarbeitende gefördert werden, damit sie auch in späteren Phasen ihr Potenzial bei grosser Arbeitszufriedenheit entfalten können?

Zielgruppe

Führungskräfte und HR-Verantwortliche

Kursinhalt

- Altersbilder, Altersstereotype und mögliche daraus resultierende Vorurteile gegenüber älteren Mitarbeitenden
- Aktueller Wissensstand zum Altern; medizinisch-biologisches Altern
- Ältere Mitarbeitende als Individuen, ihre Biografie und Persönlichkeit
- Bedeutung des lebenslangen Lernens

Kursdaten

Donnerstag, 24. Juni 2021

oder Donnerstag, 23. September 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–12.15 Uhr Kurs

12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 80.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Rudolf Bähler, lic. phil., Psychologe FSP,
Inhaber Age Management

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



Digitale Medien im Kontext der Lehrlingsbetreuung

Kennen Sie das Mediennutzungsverhalten Ihrer Lernenden? Wie ist Ihre eigene Einstellung zu digitalen Medien und Ihr Umgang damit? Wir schärfen Ihr Bewusstsein für aktuelle Trends, für die Chancen und Risiken sowie für einen verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien.

Zielgruppe

Lehrbetriebe, Berufsbildnerinnen und Berufsbildner

Kursinhalt

- Mediennutzung
- Social-Media-Trends
- Games
- Missmanagement des Zeitbudgets und Sucht
- Recht im Internet
- (Cyber-)Mobbing
- Mediensozialisation

Kursdaten

Donnerstag, 29. April 2021
oder Donnerstag, 30. September 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–12.15 Uhr Kurs
12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 80.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Stefan Caduff, Psychologe FSP/SBAP,
Mithaber SAPIA

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

Ergonomie am Arbeitsplatz

Für alle Branchen

Die Ergonomie hat einerseits zum Ziel, den Arbeitsplatz zu optimieren, und andererseits, die Arbeit sinnvoll an den Menschen anzupassen – eine Voraussetzung für die physische Gesundheit der Mitarbeitenden im Betrieb.

Wir stellen Instrumente und Tools vor, die eine Bearbeitung physischer Risiken bzw. Belastungen ermöglichen.

Mit den Teilnehmenden werden Übertragungsmöglichkeiten auf ihren eigenen Betrieb diskutiert.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen,
HR-Verantwortliche, BGM-Verantwortliche,
SIBE/BESIBE

Kursinhalt

- Physische Belastungen am Arbeitsplatz, Lösungsmöglichkeiten, Nutzung vorhandener Ressourcen
- Aufzeigen der richtigen Körperhaltung am Arbeitsplatz, Möglichkeiten zur Bewegung und zu kurzen Entlastungsübungen
- Beispiele aus der Praxis der Teilnehmenden

Kursdaten

Donnerstag, 17. Juni 2021
oder Donnerstag, 25. November 2021

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30 – 12.15 Uhr Kurs
12.15 – 13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 60.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Barbara Zindel, Physiotherapeutin FH,
Betriebsphysiotherapeutin, Inhaberin
BZ Ergonomie & Gesundheit

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



13

Regionale «Fyrobe-Träffs» mit Apéro

Für Arbeitgeber

WAS IV Luzern möchte ihre Kontakte in den Regionen erweitern und sucht vor Ort den unkomplizierten Austausch mit Arbeitgebern, um auf ihre verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten aufmerksam zu machen.

Zielgruppe

Arbeitgeber, Geschäftsführer, CEOs

Inhalt

- Kurzreferate: Die IV stellt sich vor
- Die IV als Eingliederungsversicherung
- Vorstellung der IV-Angebote der beruflichen Eingliederung
- Austausch, Beantwortung von Fragen

Daten

Individuelle Daten pro Region
(separate Ausschreibung folgt)

Zeiten

Abendveranstaltungen, 16.30–19.00 Uhr

Preis

Kostenlos

Ort

- In der Region Seetal (im 1. Halbjahr 2021)
- In der Region Luzern Nord (im 2. Halbjahr 2021)

Leitung

- Eingliederungsberater von WAS IV Luzern
- Referenten mit eigenen IV-Erfahrungen

Anmeldung

Separate Ausschreibung folgt



Externe Referate mit Vorstellung der Invalidenversicherung als Eingliederungsversicherung

WAS IV Luzern stellt Grundlagen und Leistungen der IV vor, zugeschnitten auf Ihre Anforderungen. Ein unverbindliches Kennenlernen der IV in einem exklusiven Umfeld.

Zielgruppe

Arbeitgeber, Wirtschaftsverbände, Gewerbeverbände, Service-Clubs, Parteien

Inhalt

- Referate und Präsentationen mit individuellem Zeitbudget
- Vorstellung der IV-Grundlagen
- Vorstellung der IV-Leistungen

Daten

Daten sind individuell bestimmbar

Zeiten

Mittagsveranstaltungen oder Abendveranstaltungen (Dauer ist individuell bestimmbar)

Preis

Nach Vereinbarung

Ort

Individuell bestimmbar

Leitung

Kadermitarbeitende von WAS IV Luzern

Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

Allgemeine Informationen

Ort

Alle Kurse (ausgenommen Angebote 13 und 14) finden bei WAS IV Luzern statt:

WAS Wirtschaft Arbeit Soziales
IV Luzern
Landenbergstrasse 35
6002 Luzern

Anmeldung

Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn.

- Per Mail: saluto@was-luzern.ch
- Per Telefon: 041 209 04 10
- Unter: www.was-luzern.ch/saluto

Die Platzzahl ist beschränkt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach Eingangsdatum. Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Bemerkung

Die hier ausgeschriebenen Kurse können auch von Firmen oder geschlossenen Gruppen gebucht werden. Datum und Preis nach Vereinbarung.

Die Marke «Saluto» steht für Salutogenese (lat. *sales* «Gesundheit, Wohlbefinden» und *genese* «Entstehung»). Mit Salutogenese werden unter anderem Konzepte und Prozesse bezeichnet, die der Förderung und Erhaltung der Gesundheit dienen.

Kursübersicht

Datum	Kurs
Di, 02.03.2021	Resilienz für Führungskräfte (5)
Fr, 23.04.2021	Umgang mit schwierigen Mitarbeitenden (8)
Do, 29.04.2021	Digitale Medien im Kontext der Lehrlingsbetreuung (11)
Mi, 05.05.2021	Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen (6)
Mi, 12.05.2021	Zusammenarbeit zwischen IV und Sozialinstitutionen bei Eingliederungsmassnahmen (3)
Di, 18.05.2021	Invalidenversicherung und Sozialberatungen (2)
Fr, 21.05.2021	Eingliederung vor Rente – Grundlagen und Leistungen der IV (1)
Do, 27.05.2021	Psychische Probleme am Arbeitsplatz (7)
Do, 10.06.2021	Gesundheitsgerecht führen – wie geht das? (9)
Fr, 11.06.2021	Charakter- und Persönlichkeitstypologien (4)
Do, 17.06.2021	Ergonomie am Arbeitsplatz (12)
Do, 24.06.2021	So schöpfen ältere Mitarbeitende aus dem Vollen (10)
Mi, 08.09.2021	Resilienz für Führungskräfte (5)
Do, 23.09.2021	So schöpfen ältere Mitarbeitende aus dem Vollen (10)
Do, 30.09.2021	Digitale Medien im Kontext der Lehrlingsbetreuung (11)
Do, 21.10.2021	Invalidenversicherung und Sozialberatungen (2)
Fr, 29.10.2021	Gesundheitsgerecht führen – wie geht das? (9)
Fr, 05.11.2021	Eingliederung vor Rente – Grundlagen und Leistungen der IV (1)
Di, 09.11.2021	Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen (6)
Mi, 10.11.2021	Zusammenarbeit zwischen IV und Sozialinstitutionen bei Eingliederungsmassnahmen (3)
Di, 16.11.2021	Psychische Probleme am Arbeitsplatz (7)
Do, 25.11.2021	Ergonomie am Arbeitsplatz (12)
Fr, 26.11.2021	Charakter- und Persönlichkeitstypologien (4)



WAS Wirtschaft Arbeit Soziales
IV Luzern | Saluto
Landenbergstrasse 35
6002 Luzern

Telefon 041 209 04 10
www.was-luzern.ch/saluto