

was | iv
wirtschaft
arbeit
soziales

Kurse 2019
**Gesundheits-
förderung und
Prävention**



Saluto®

Kurse

- 1 **Arbeit statt Rente – Instrumente und Möglichkeiten der Invalidenversicherung**
- 2 **Die Grundlagen und Leistungen der Invalidenversicherung**
- 3 **Zusammenarbeit zwischen Invalidenversicherung und Sozialinstitutionen bei Eingliederungsmassnahmen**
- 4 **Invalidenversicherung und Sozialberatungen**
- 5 **Resilienz**
- 6 **Resilienz für Führungskräfte**
- 7 **Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen**
- 8 **A wie ansprechen: Heikle Themen zur Sprache bringen**
- 9 **Psychisch kranke Mitarbeitende**
- 10 **Gesundheitsgerecht führen – wie geht das?**
- 11 **Ergonomie am Arbeitsplatz**
- 12 **Externe Referate mit Vorstellung der Invalidenversicherung als Eingliederungsversicherung**

Herzlich willkommen!

Wir danken Ihnen für das Interesse an unserem Kursangebot. Förderung und Erhaltung der psychischen und körperlichen Gesundheit sind aus dem beruflichen Umfeld nicht mehr wegzudenken. Unsere Erfahrungen und unser Know-how zu Gesundheitsförderung und Prävention teilen wir gerne mit Ihnen. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr zu unseren Veranstaltungen.

Arbeit statt Rente – Instrumente und Möglichkeiten der Invalidenversicherung

Es lohnt sich, Arbeitsplätze zu erhalten oder sich in der Eingliederung zu engagieren. Wir zeigen Ihnen wie und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Zielgruppe

Arbeitgebende und Eingliederungsfachleute

Kursinhalt

- Grundlagen
- Erkrankte Mitarbeitende – Unterstützung durch die IV
- Personalrekrutierung – Angebot der IV
- Risiken und Erfolgsfaktoren in der Eingliederung

Kursdaten

Dienstag, 19. März 2019
oder Donnerstag, 29. August 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–10.45 Uhr Kurs

Kurspreis

Kostenlos

Kursleitung

- Benno Muff, Bereichsleiter Eingliederung, WAS IV Luzern
- Karin Burkart, Stv. Bereichsleitung Eingliederung, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

2

Die Grundlagen und Leistungen der Invalidenversicherung

Die Invalidenversicherung ist ein wichtiges Sozialversicherungswerk. Wir zeigen Ihnen weshalb und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Zielgruppe

Arbeitgebende und weitere Interessierte

Kursinhalt

- Geschäfte der IV
- Begriffe
- IV-Verfahren
- Finanzierung der IV
- Leistungsübersicht

Kursdaten

Dienstag, 26. März 2019
oder Donnerstag, 26. September 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–10.45 Uhr Kurs

Kurspreis

Kostenlos

Kursleitung

- Stefan Frey, Stv. Bereichsleiter Leistungen, WAS IV Luzern
- Stefan Reichmuth, Berufsberater Erwachsene, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

3

Zusammenarbeit zwischen Invalidenversicherung und Sozialinstitutionen bei Eingliederungsmassnahmen

Der IV liegt viel an einer guten und professionellen Zusammenarbeit mit den externen Durchführungsstellen von Abklärungs- und Eingliederungsmassnahmen. Der Kurs stärkt das gemeinsame Verständnis von beruflicher Eingliederung.

Zielgruppe

(Neue) Mitarbeitende von Sozialinstitutionen mit IV-Leistungsvereinbarung

Kursinhalt

- Grundlagen der IV in der beruflichen Eingliederung
- Arbeitsweise und Ziele der IV in der beruflichen Eingliederung
- Leistungsvereinbarung und Auftragsvergabe der IV
- Verschiedene gängige Produkte und Leistungen
- Auftragsabwicklungsprozess von A bis Z (von der Anmeldung bis zum Abschlussbericht)
- Übergang in die freie Wirtschaft bzw. Anschlusslösungen
- Zusammenarbeit

Kursdaten

Donnerstag, 4. April 2019
oder Freitag, 13. September 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–12.15 Uhr Kurs
12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

Kostenlos

Kursleitung

- Roger Muff, Leiter Contract Management & Controlling, WAS IV Luzern
- Margrit Wüsch Büchi, Teamleiterin Berufsberatung Erwachsene, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



4

Invalidenversicherung und Sozialberatungen

Wir zeigen Ihnen, was Sie über die IV wissen müssen, damit Ihre Klienten kompetent beraten werden und die Zusammenarbeit gelingt.

Zielgruppe

Mitarbeitende in Sozialberatungen wie zum Beispiel SoBZ, Pro Infirmis, Procap

Kursinhalt

- Grundlagen der IV
- Leistungen der IV
- Eingliederung
- Rente
- Zusammenarbeit

Kursdaten

Dienstag, 16. April 2019
oder Donnerstag, 17. Oktober 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–10.45 Uhr Kurs

Kurspreis

Kostenlos

Kursleitung

- Karin Burkart, Stv. Bereichsleitung
Eingliederung, WAS IV Luzern
- Esther Wüest, Teamleiterin Leistungen
Erwachsene, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



5

Resilienz

Die Erhaltung der psychischen und physischen Gesundheit unter Druck und Belastung ist das wichtigste Ziel der Resilienz. Erlernen Sie den konstruktiven Umgang mit anspruchsvollen Herausforderungen im beruflichen und privaten Lebensalltag und stärken Sie vorbeugend Ihre innere Widerstandskraft.

Zielgruppe

Arbeitgebende und Arbeitnehmende, die den täglichen Herausforderungen mit innerer Stärke und Ausgeglichenheit begegnen möchten.

Kursinhalt

- Einführung in die Grundlagen der Resilienz
- Selbsteinschätzung: Wie resilient bin ich?
- Erhaltung der psychischen und physischen Gesundheit durch Schutzfaktoren
- Sieben Säulen der Resilienz – Orientierungshilfe unter Druck und Belastung
- Instrumente zur praxisorientierten und zielgerichteten Stärkung der Resilienz

Kursdatum

Dienstag, 9. April 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–16.30 Uhr Kurs

Dazwischen gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 120.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Patricia von Moos, Sozial- und Präventivmedizinerin, Resilienztrainerin

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

6

Resilienz für Führungskräfte

Führungskräfte sehen sich in der heutigen Arbeitswelt mit zunehmend hohen und vielfältigen Anforderungen konfrontiert. Das Fachseminar ermöglicht Führungsverantwortlichen ein erweitertes Verständnis von Führung im Sinne des Resilienzansatzes und zeigt auf, wie resilienzforderndes Handeln in der Führung konkret und praxisnah umgesetzt werden kann.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen und HR-Verantwortliche

Kursinhalt

- Einführung in die Grundlagen der Resilienz
- Selbsteinschätzung: Wie resilient bin ich als Führungskraft?
- Frühwarnsymptome geschwächter Resilienz
- Eigenschaften von resilienzorientierten Führungskräften
- Resilienzverstärkende Interventionen für Mitarbeitende

Kursdatum

Donnerstag, 10. Oktober 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–16.30 Uhr Kurs

Dazwischen gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 120.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Patricia von Moos, Sozial- und Präventivmedizinerin, Resilienztrainerin

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen

Wenn im Arbeitsalltag Druck und Stress zunehmen, verspüren viele Mitarbeitende schwierige Emotionen wie beispielsweise Ärger, Frustration oder Angst. Gelingt es nicht oder nur unzureichend, vor allem negativ geprägte Emotionen bewusst zu regulieren, so kann dies längerfristig zu einer hohen innerpsychischen Belastung mit weitreichenden Folgen in psychischer und körperlicher Hinsicht führen. Eine konstruktive Emotionsregulation bedeutet, das Potenzial unserer Emotionen zu nutzen und gesundheitsförderliche Strategien im Umgang mit Emotionen in den Arbeitsalltag zu integrieren. Im Seminar erhalten Sie fundiertes Grundlagenwissen zum Thema Emotionen und Emotionsregulation in Verbindung mit praxisnahen Übungen.

Zielgruppe

Arbeitgebende und Arbeitnehmende, die den Umgang mit den eigenen Emotionen ergründen und neue, konstruktive Wege der Emotionsregulation kennenlernen möchten.

Kursinhalt

- Einführung in die Theorie der Emotionen
- Die drei Phasen der konstruktiven Emotionsregulation
- Problematische und konstruktive Strategien der Emotionsregulation und deren konkrete Anwendung

Kursdatum

Donnerstag, 23. Mai 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–16.30 Uhr Kurs

Dazwischen gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 120.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Patricia von Moos, Sozial- und Präventivmedizinerin, Resilienztrainerin

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



8

A wie ansprechen: Heikle Themen zur Sprache bringen

Mitarbeitergespräche im Kontext von Leistungsschwankungen, körperlicher oder psychischer Beeinträchtigung sowie auffälligem Sozialverhalten stellen eine Herausforderung für Vorgesetzte dar. Gesprächsführung in schwierigen Situationen braucht Übung. Im halbtägigen Workshop werden Fragen geklärt wie: Was funktioniert gut und worauf sollte geachtet werden?

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen,
HR-Verantwortliche

Kursinhalt

- Heikle Themen
- Gesprächsvorbereitung, -durchführung und -nachbereitung
- Fallbeispiele

Kursdaten

Dienstag, 28. Mai 2019

oder Dienstag, 26. November 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–12.15 Uhr Kurs

12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 80.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Alexandra Huber, SVA Zürich, Job Coach

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

Psychisch kranke Mitarbeitende

Psychisch kranke Mitarbeitende sind eine zunehmende Realität und eine grosse Herausforderung im beruflichen Alltag. Wir zeigen Ihnen wichtige Zusammenhänge und Umgangsmöglichkeiten auf.

Zielgruppe

Direkte Vorgesetzte und HR-Verantwortliche

Kursinhalt

- Wissenschaftliche Hintergründe und Erkenntnisse
- Handlungsanleitungen für die Praxis

Kursdaten

Freitag, 12. April 2019
oder Freitag, 6. September 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–12.15 Uhr Kurs
12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 80.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

- Niklas Baer, Leiter Fachstelle für Psychiatrische Rehabilitation, Psychiatrie Baselland
- Benno Muff, Bereichsleiter Eingliederung, WAS IV Luzern
- Barbara Mathieu-Frey, Berufsberaterin Erwachsene, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



Gesundheitsgerecht führen – wie geht das?

Führungskräfte beeinflussen mit ihrem Führungsstil und ihrer Vorbildfunktion die Gesundheits- und Krankheitssituation in ihren Teams mit. Interessanterweise nehmen Führungskräfte ihre Absenzenquoten auch in ein neues Team mit. Der Workshop zeigt Rahmenbedingungen und Handlungsmuster, mit welchen Führungskräfte Positives für die Gesundheitssituation in ihren Teams tun können, ohne ihnen dafür unangemessene Verantwortung aufzubürden.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen und HR-Verantwortliche

Kursinhalt

- Selbstreflexion – wie halte ich mich und mein Team gesund?
- Interventionen auf Verhaltens- und Verhältnisebene
- Umgang mit Arbeitsplatzkonflikten
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Kommunikation im Spannungsfeld Mitarbeitende/Vorgesetzte/behandelnde Ärzte/Versicherer
- Flexible Kursinhalte gemäss Fragestellungen der Teilnehmenden

Kursdaten

Mittwoch, 15. Mai 2019
oder Dienstag, 29. Oktober 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–12.15 Uhr Kurs
12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 80.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

lic. iur. Yvonne Bollag, Leitung asim
Versicherungsmedizin Universitätsspital Basel

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

Ergonomie am Arbeitsplatz

Die Ergonomie hat einerseits zum Ziel, den Arbeitsplatz zu optimieren, und andererseits, die Arbeit, ihre Bedingungen und Abläufe sinnvoll an den Menschen anzupassen. Damit werden die besten Voraussetzungen für seine Leistungsfähigkeit und seine Gesundheit geschaffen. Wir zeigen Ihnen, was es dazu braucht, und vermitteln Ihnen einfache Methoden zur Ermittlung der tatsächlich vorhandenen physischen Arbeitsbelastung.

- Kurs 11a: Ergonomie am Büroarbeitsplatz
- Kurs 11b: Ergonomie am Industrie- und Gewerbearbeitsplatz

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen, HR-Verantwortliche, BGM-Verantwortliche, SIBE/BESIBE

Kursinhalt

- Theoretischer Input zur Anatomie der Wirbelsäule
- Theoretischer Input zum Thema Rückenschmerzen
- Zwei einfache Methoden zu einem Arbeitsplatzcheck und einer Gefährdungsermittlung (Arbeitsplatzcheck Suva, Leitmerkmal-Methode)
- Umgang mit Lasten, repetitive Tätigkeiten, statische Belastungen
- Entlastungsmöglichkeiten (Abstützen bei der Arbeit, kurze Entlastungsübungen usw.)
- Besprechung von aktuellen Problemsituationen

Praktischer Teil

Kurs 11a

- Einrichten des Büroarbeitsplatzes:
Anordnung Arbeitsmittel, Stuhl, Tisch, Bildschirm, mit höhenverstellbarem Tisch und ohne

Kurs 11b

- Thema Heben und Tragen
- Richtwerte bezüglich Lasten

Kursdaten

- Kurs 11a
Mittwoch, 13. März 2019
oder Dienstag, 14. Mai 2019
- Kurs 11b
Dienstag, 24. September 2019
oder Donnerstag, 21. November 2019

Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–12.15 Uhr Kurs

12.30–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Kurspreis

CHF 80.– inkl. Mittagessen

Kursleitung

Barbara Zindel, Physiotherapeutin FH,
Betriebsphysiotherapeutin, BZ Ergonomie &
Gesundheit

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



Externe Referate mit Vorstellung der Invalidenversicherung als Eingliederungsversicherung

Die IV Luzern stellt Grundlagen und Leistungen der Invalidenversicherung vor, zugeschnitten auf Ihre Anforderungen. Ein unverbindliches Kennenlernen von IV-relevanten Prozessen in einem exklusiven Umfeld.

Zielgruppe

Arbeitgeber, Wirtschaftsverbände, Gewerbeverbände, Service-Clubs, Parteien

Inhalt

- Referate und Präsentationen mit individuellem Zeitbudget
- Vorstellung der IV-Grundlagen
- Vorstellung der IV-Leistungen

Daten

Daten sind individuell bestimmbar

Zeiten

Mittagsveranstaltungen oder Abendveranstaltungen (Dauer ist individuell bestimmbar)

Preis

Nach Vereinbarung

Ort

Individuell bestimmbar

Leitung

Kadermitarbeitende von WAS IV Luzern

Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

Allgemeine Informationen

Ort

Alle Kurse (ausgenommen Kurs 12) finden bei WAS IV Luzern statt:

WAS Wirtschaft Arbeit Soziales
IV Luzern
Landenbergstrasse 35
6002 Luzern

Anmeldung

Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn.

- Per Mail: saluto@was-luzern.ch
- Per Telefon: 041 369 07 00
- Unter: www.was-luzern.ch/saluto

Die Platzzahl ist beschränkt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach Eingangsdatum. Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Bemerkung

Die hier ausgeschriebenen Kurse können auch von Firmen oder geschlossenen Gruppen gebucht werden. Datum und Preis nach Vereinbarung.

Die Marke «Saluto» steht für Salutogenese (lat. sales «Gesundheit, Wohlbefinden» und genese «Entstehung»). Mit Salutogenese werden u.a. Konzepte und Prozesse bezeichnet, die der Förderung und Erhaltung der Gesundheit dienen.

WAS Wirtschaft Arbeit Soziales
IV Luzern | Saluto
Landenbergstrasse 35
6002 Luzern

Telefon 041 369 07 00
www.was-luzern.ch/saluto

Öffnungszeiten:
08.00–12.00 Uhr
13.30–17.00 Uhr

was | iv
wirtschaft
arbeit
soziales