

**was** | iv

wirtschaft  
arbeit  
soziales

Kurse 2020

**Gesundheits-  
förderung und  
Prävention**



Saluto®

# Kurse

- 1 **Arbeit statt Rente – Instrumente und Möglichkeiten der Invalidenversicherung**
- 2 **Die Grundlagen und Leistungen der Invalidenversicherung**
- 3 **Zusammenarbeit zwischen Invalidenversicherung und Sozialinstitutionen bei Eingliederungsmassnahmen**
- 4 **Invalidenversicherung und Sozialberatungen**
- 5 **Resilienz für Führungskräfte**
- 6 **Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen**
- 7 **A wie ansprechen: Heikle Themen zur Sprache bringen**
- 8 **Psychisch kranke Mitarbeitende**
- 9 **Gesundheitsgerecht führen – wie geht das?**
- 10 **So schöpfen ältere Mitarbeitende aus dem Vollen**
- 11 **Digitale Medien im Kontext der Lehrlingsbetreuung**
- 12 **Ergonomie am Arbeitsplatz**
- 13 **Regionale «Fyrobe-Träffs»**
- 14 **Externe Referate mit Vorstellung der Invalidenversicherung als Eingliederungsversicherung**

# Herzlich willkommen!

Wir danken Ihnen für das Interesse an unserem Kursangebot. Förderung und Erhaltung der psychischen und körperlichen Gesundheit sind aus dem beruflichen Umfeld nicht mehr wegzudenken. Unsere Erfahrungen und unser Know-how zu Gesundheitsförderung und Prävention teilen wir gerne mit Ihnen. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr zu unseren Veranstaltungen.

1

# Arbeit statt Rente – Instrumente und Möglichkeiten der Invalidenversicherung

Es lohnt sich, Arbeitsplätze zu erhalten oder sich in der Eingliederung zu engagieren. Wir zeigen Ihnen wie und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

## **Zielgruppe**

Arbeitgebende und Eingliederungsfachleute

## **Kursinhalt**

- Grundlagen
- Erkrankte Mitarbeitende – Unterstützung durch die IV
- Personalrekrutierung – Angebot der IV
- Risiken und Erfolgsfaktoren in der Eingliederung

## **Kursdaten**

Dienstag, 5. Mai 2020  
oder Montag, 19. Oktober 2020

## **Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee  
08.30–10.45 Uhr Kurs

## **Kurspreis**

Kostenlos

## **Kursleitung**

- Benno Muff, Bereichsleiter Eingliederung, WAS IV Luzern
- Karin Dörig, Eingliederungsberaterin, WAS IV Luzern

## **Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite

## 2

# Die Grundlagen und Leistungen der Invalidenversicherung

Die Invalidenversicherung ist ein wichtiges Sozialversicherungswerk. Wir zeigen Ihnen weshalb und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

### **Zielgruppe**

Arbeitgebende und weitere Interessierte

### **Kursinhalt**

- Geschäfte der IV
- Begriffe
- IV-Verfahren
- Finanzierung der IV
- Leistungsübersicht

### **Kursdaten**

Dienstag, 12. Mai 2020

oder Donnerstag, 26. November 2020

### **Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–10.45 Uhr Kurs

### **Kurspreis**

Kostenlos

### **Kursleitung**

- Stefan Frey, Stv. Bereichsleiter Leistungen, WAS IV Luzern
- Stefan Reichmuth, Berufsberater Erwachsene, WAS IV Luzern

### **Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite

### 3

## **Zusammenarbeit zwischen Invalidenversicherung und Sozialinstitutionen bei Eingliederungsmassnahmen**

Der IV liegt viel an einer guten und professionellen Zusammenarbeit mit den externen Durchführungsstellen von Abklärungs- und Eingliederungsmassnahmen. Der Kurs stärkt das gemeinsame Verständnis von beruflicher Eingliederung.

#### **Zielgruppe**

(Neue) Mitarbeitende von Sozialinstitutionen mit IV-Leistungsvereinbarung

#### **Kursinhalt**

- Grundlagen der IV in der beruflichen Eingliederung
- Arbeitsweise und Ziele der IV in der beruflichen Eingliederung
- Leistungsvereinbarung und Auftragsvergabe der IV
- Verschiedene gängige Produkte und Leistungen
- Auftragsabwicklungsprozess von A bis Z (von der Anmeldung bis zum Abschlussbericht)
- Übergang in die freie Wirtschaft bzw. Anschlusslösungen
- Zusammenarbeit

**Kursdaten**

Dienstag, 7. April 2020  
oder Donnerstag, 17. September 2020

**Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüßungskaffee  
08.30–12.15 Uhr Kurs  
12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

**Kurspreis**

Kostenlos

**Kursleitung**

- Roger Muff, Leiter Contract Management, Controlling & Stabsdienste, WAS IV Luzern
- Margrit Würsch Büchi, Teamleiterin Berufsberatung Erwachsene, WAS IV Luzern

**Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite





## 4

# Invalidenversicherung und Sozialberatungen

Wir zeigen Ihnen, was Sie über die IV wissen müssen, damit Ihre Klienten kompetent beraten werden und die Zusammenarbeit gelingt.

### **Zielgruppe**

Mitarbeitende in Sozialberatungen wie zum Beispiel SoBZ, Pro Infirmis, Procap

### **Kursinhalt**

- Grundlagen der IV
- Leistungen der IV
- Eingliederung
- Rente
- Zusammenarbeit

### **Kursdaten**

Donnerstag, 18. Juni 2020  
oder Dienstag, 1. Dezember 2020

### **Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee  
08.30–10.45 Uhr Kurs

### **Kurspreis**

Kostenlos

### **Kursleitung**

- Esther Wüest, Teamleiterin Leistungen Erwachsene, WAS IV Luzern
- Daniel Häner, Teamleiter Eingliederungsberatung, WAS IV Luzern

### **Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite



## Resilienz für Führungskräfte

Führungskräfte sehen sich in der heutigen Arbeitswelt mit zunehmend hohen und vielfältigen Anforderungen konfrontiert. Das Fachseminar ermöglicht Führungsverantwortlichen ein erweitertes Verständnis von Führung im Sinne des Resilienzansatzes und zeigt auf, wie resilienzforderndes Handeln in der Führung konkret und praxisnah umgesetzt werden kann.

### **Zielgruppe**

Führungskräfte aller Hierarchiestufen und HR-Verantwortliche

### **Kursinhalt**

- Einführung in die Grundlagen der Resilienz
- Selbsteinschätzung: Wie resilient bin ich als Führungskraft?
- Frühwarnsymptome geschwächter Resilienz
- Eigenschaften von resilienzorientierten Führungskräften
- Resilienzverstärkende Interventionen für Mitarbeitende

### **Kursdaten**

Donnerstag, 5. März 2020  
oder Mittwoch, 9. September 2020

### **Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee  
08.30–16.30 Uhr Kurs  
Dazwischen gemeinsames Mittagessen

### **Kurspreis**

CHF 120.– inkl. Mittagessen

### **Kursleitung**

Patricia von Moos, Sozial- und Präventivmedizinerin, Resilienztrainerin

### **Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite

# 6

## **Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen**

Wenn im Arbeitsalltag Druck und Stress zunehmen, verspüren viele Mitarbeitende schwierige Emotionen wie beispielsweise Ärger, Frustration oder Angst. Gelingt es nicht oder nur unzureichend, vor allem negativ geprägte Emotionen bewusst zu regulieren, so kann dies längerfristig zu einer hohen innerpsychischen Belastung mit weitreichenden Folgen in psychischer und körperlicher Hinsicht führen. Eine konstruktive Emotionsregulation bedeutet, das Potenzial unserer Emotionen zu nutzen und gesundheitsförderliche Strategien im Umgang mit Emotionen in den Arbeitsalltag zu integrieren. Im Seminar erhalten Sie fundiertes Grundlagenwissen zum Thema Emotionen und Emotionsregulation in Verbindung mit praxisnahen Übungen.

### **Zielgruppe**

Arbeitgebende und Arbeitnehmende, die den Umgang mit den eigenen Emotionen ergründen und neue, konstruktive Wege der Emotionsregulation kennenlernen möchten.

**Kursinhalt**

- Einführung in die Theorie der Emotionen
- Die drei Phasen der konstruktiven Emotionsregulation
- Problematische und konstruktive Strategien der Emotionsregulation und deren konkrete Anwendung

**Kursdaten**

Dienstag, 19. Mai 2020

oder Donnerstag, 15. Oktober 2020

**Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–16.30 Uhr Kurs

Dazwischen gemeinsames Mittagessen

**Kurspreis**

CHF 120.– inkl. Mittagessen

**Kursleitung**

Patricia von Moos, Sozial- und Präventiv-  
medizinerin, Resilienztrainerin

**Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite



## **A wie ansprechen: Heikle Themen zur Sprache bringen**

Mitarbeitergespräche im Kontext von Leistungsschwankungen, körperlicher oder psychischer Beeinträchtigung sowie auffälligem Sozialverhalten stellen eine Herausforderung für Vorgesetzte dar. Gesprächsführung in schwierigen Situationen braucht Übung. Im halbtägigen Workshop werden Fragen geklärt wie: Was funktioniert gut und worauf sollte geachtet werden?

### **Zielgruppe**

Führungskräfte aller Hierarchiestufen,  
HR-Verantwortliche

### **Kursinhalt**

- Heikle Themen
- Gesprächsvorbereitung, -durchführung und -nachbereitung
- Fallbeispiele

### **Kursdaten**

Dienstag, 31. März 2020  
oder Mittwoch, 4. November 2020

### **Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee  
08.30–12.30 Uhr Kurs  
12.30–13.45 Uhr gemeinsames Mittagessen

### **Kurspreis**

CHF 80.– inkl. Mittagessen

### **Kursleitung**

Gabriele von Essen, Job Coach, Trainerin,  
Sozialversicherungsanstalt Zürich

### **Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite

# 8

## Psychisch kranke Mitarbeitende

Psychisch kranke Mitarbeitende sind eine zunehmende Realität und eine grosse Herausforderung im beruflichen Alltag. Wir zeigen Ihnen wichtige Zusammenhänge und Umgangsmöglichkeiten auf.

### Zielgruppe

Direkte Vorgesetzte und HR-Verantwortliche

### Kursinhalt

- Wissenschaftliche Hintergründe und Erkenntnisse
- Handlungsanleitungen für die Praxis

### Kursdaten

Mittwoch, 25. März 2020

oder Mittwoch, 2. September 2020

### Kurszeiten

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–12.15 Uhr Kurs

12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

### Kurspreis

CHF 80.– inkl. Mittagessen

### Kursleitung

- Niklas Baer, Leiter Fachstelle für Psychiatrische Rehabilitation, Psychiatrie Baselland
- Benno Muff, Bereichsleiter Eingliederung, WAS IV Luzern
- Barbara Mathieu-Frey, Berufsberaterin Erwachsene, WAS IV Luzern

### Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite





## **Gesundheitsgerecht führen – wie geht das?**

Führungskräfte beeinflussen mit ihrem Führungsstil und ihrer Vorbildfunktion die Gesundheits- und Krankheitssituation in ihren Teams mit. Interessanterweise nehmen Führungskräfte ihre Absenzenquoten auch in ein neues Team mit. Der Workshop zeigt Rahmenbedingungen und Handlungsmuster, mit welchen Führungskräfte Positives für die Gesundheitssituation in ihren Teams tun können, ohne ihnen dafür unangemessene Verantwortung aufzubürden.

### **Zielgruppe**

Führungskräfte aller Hierarchiestufen und HR-Verantwortliche

### **Kursinhalt**

- Selbstreflexion – wie halte ich mich und mein Team gesund?
- Interventionen auf Verhaltens- und Verhältnisebene
- Umgang mit Arbeitsplatzkonflikten
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Kommunikation im Spannungsfeld Mitarbeitende/Vorgesetzte/behandelnde Ärzte/Versicherer
- Flexible Kursinhalte gemäss Fragestellungen der Teilnehmenden

**Kursdaten**

Dienstag, 21. April 2020  
oder Donnerstag, 19. November 2020

**Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüßungskaffee  
08.30–12.15 Uhr Kurs  
12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

**Kurspreis**

CHF 80.– inkl. Mittagessen

**Kursleitung**

lic. iur. Yvonne Bollag, Leitung asim  
Versicherungsmedizin Universitätsspital Basel

**Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite



10

## So schöpfen ältere Mitarbeitende aus dem Vollen

### Age Awareness im Betrieb

Wir zeigen auf, was ein Unternehmen tun kann, um für ältere Mitarbeitende ein interessanter Arbeitgeber zu sein. Wie sollten ältere Mitarbeitende gefördert werden, damit sie auch in späteren Phasen ihr Potenzial bei grosser Arbeitszufriedenheit entfalten können?

#### **Zielgruppe**

Führungskräfte und HR-Verantwortliche

#### **Kursinhalt**

- Altersbilder, Altersstereotype und mögliche daraus resultierende Vorurteile gegenüber älteren Mitarbeitenden
- Aktueller Wissensstand zum Altern; medizinisch-biologisches Altern
- Ältere Mitarbeitende als Individuen, ihre Biografie und Persönlichkeit
- Bedeutung des lebenslangen Lernens

#### **Kursdaten**

Donnerstag, 12. März 2020  
oder Mittwoch, 23. September 2020

#### **Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee  
08.30–12.15 Uhr Kurs  
12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

#### **Kurspreis**

CHF 80.– inkl. Mittagessen

#### **Kursleitung**

Rudolf Bähler, lic. phil., Psychologe FSP,  
Inhaber Age Management

#### **Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite



# Digitale Medien im Kontext der Lehrlingsbetreuung

Kennen Sie das Mediennutzungsverhalten Ihrer Lernenden? Wie ist Ihre eigene Einstellung zu digitalen Medien und Ihr Umgang damit? Wir schärfen Ihr Bewusstsein für aktuelle Trends, für die Chancen und Risiken sowie für einen verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien.

## **Zielgruppe**

Lehrbetriebe, Berufsbildnerinnen und Berufsbildner

## **Kursinhalt**

- Mediennutzung
- Social-Media-Trends
- Games
- Missmanagement des Zeitbudgets und Sucht
- Recht im Internet
- (Cyber-)Mobbing
- Mediensozialisation

## **Kursdaten**

Dienstag, 28. April 2020  
oder Donnerstag, 12. November 2020

## **Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee  
08.30–12.15 Uhr Kurs  
12.15–13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

## **Kurspreis**

CHF 80.– inkl. Mittagessen

## **Kursleitung**

Stefan Caduff, Psychologe FSP/SBAP,  
Mithaber SAPIA

## **Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite

# Ergonomie am Arbeitsplatz

## Für alle Branchen

Die Ergonomie hat einerseits zum Ziel, den Arbeitsplatz zu optimieren, und andererseits, die Arbeit sinnvoll an den Menschen anzupassen – eine Voraussetzung für die physische Gesundheit der Mitarbeitenden im Betrieb.

Wir stellen Instrumente und Tools vor, die eine Bearbeitung physischer Risiken bzw. Belastungen ermöglichen.

Mit den Teilnehmenden werden Übertragungsmöglichkeiten auf ihren eigenen Betrieb diskutiert.

### **Zielgruppe**

Führungskräfte aller Hierarchiestufen,  
HR-Verantwortliche, BGM-Verantwortliche,  
SIBE/BESIBE

### **Kursinhalt**

- Physische Belastungen am Arbeitsplatz, Lösungsmöglichkeiten, Nutzung vorhandener Ressourcen
- Aufzeigen der richtigen Körperhaltung am Arbeitsplatz, Möglichkeiten zur Bewegung und kurzen Entlastungsübungen
- Beispiele aus der Praxis der Teilnehmenden



**Kursdaten**

Dienstag, 26. Mai 2020  
oder Donnerstag, 29. Oktober 2020

**Kurszeiten**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee  
08.30 – 12.15 Uhr Kurs  
12.15 – 13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

**Kurspreis**

CHF 60.– inkl. Mittagessen

**Kursleitung**

Barbara Zindel, Physiotherapeutin FH,  
Betriebsphysiotherapeutin, Inhaberin  
BZ Ergonomie & Gesundheit

**Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite



13

## Regionale «Fyrobe-Träffs» mit Apéro

### Für Arbeitgeber

WAS IV Luzern möchte ihre Kontakte in den Regionen erweitern und sucht vor Ort den unkomplizierten Austausch mit Arbeitgebern, um auf ihre verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten aufmerksam zu machen.

#### **Zielgruppe**

Arbeitgeber, Geschäftsführer, CEOs

#### **Inhalt**

- Kurzreferate: Die IV stellt sich vor
- Die IV als Eingliederungsversicherung
- Vorstellung der IV-Angebote der beruflichen Eingliederung
- Austausch, Beantwortung von Fragen

#### **Daten**

Individuelle Daten pro Region  
(separate Ausschreibung folgt)

#### **Zeiten**

Abendveranstaltungen, 16.30–19.00 Uhr

#### **Preis**

Kostenlos

#### **Ort**

- In der Region Seetal (im 1. Halbjahr 2020)
- In der Region Luzern Nord (im 2. Halbjahr 2020)

#### **Leitung**

- Eingliederungsberater von WAS IV Luzern
- Referenten mit eigenen IV-Erfahrungen

#### **Anmeldung**

Separate Ausschreibung folgt



## **Externe Referate mit Vorstellung der Invalidenversicherung als Eingliederungsversicherung**

WAS IV Luzern stellt Grundlagen und Leistungen der IV vor, zugeschnitten auf Ihre Anforderungen. Ein unverbindliches Kennenlernen der IV in einem exklusiven Umfeld.

### **Zielgruppe**

Arbeitgeber, Wirtschaftsverbände, Gewerbeverbände, Service-Clubs, Parteien

### **Inhalt**

- Referate und Präsentationen mit individuellem Zeitbudget
- Vorstellung der IV-Grundlagen
- Vorstellung der IV-Leistungen

### **Daten**

Daten sind individuell bestimmbar

### **Zeiten**

Mittagsveranstaltungen oder Abendveranstaltungen (Dauer ist individuell bestimmbar)

### **Preis**

Nach Vereinbarung

### **Ort**

Individuell bestimmbar

### **Leitung**

Kadermitarbeitende von WAS IV Luzern

### **Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite

# Allgemeine Informationen

## **Ort**

Alle Kurse (ausgenommen Angebote 13 und 14) finden bei WAS IV Luzern statt:

WAS Wirtschaft Arbeit Soziales  
IV Luzern  
Landenbergstrasse 35  
6002 Luzern

## **Anmeldung**

Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn.

- Per Mail: [saluto@was-luzern.ch](mailto:saluto@was-luzern.ch)
- Per Telefon: 041 369 07 00
- Unter: [www.was-luzern.ch/saluto](http://www.was-luzern.ch/saluto)

Die Platzzahl ist beschränkt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach Eingangsdatum. Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

## **Bemerkung**

Die hier ausgeschriebenen Kurse können auch von Firmen oder geschlossenen Gruppen gebucht werden. Datum und Preis nach Vereinbarung.

Die Marke «Saluto» steht für Salutogenese (lat. *sales* «Gesundheit, Wohlbefinden» und *genese* «Entstehung»). Mit Salutogenese werden unter anderem Konzepte und Prozesse bezeichnet, die der Förderung und Erhaltung der Gesundheit dienen.

# Kursübersicht

<b>Datum</b>	<b>Kurs</b>
Do, 05.03.2020	Resilienz für Führungskräfte (5)
Do, 12.03.2020	So schöpfen ältere Mitarbeitende aus dem Vollen (10)
Mi, 25.03.2020	Psychisch kranke Mitarbeitende (8)
Di, 31.03.2020	A wie ansprechen: Heikle Themen zur Sprache bringen (7)
Di, 07.04.2020	Zusammenarbeit zwischen IV und Sozialinstitutionen bei Eingliederungsmassnahmen (3)
Di, 21.04.2020	Gesundheitsgerecht führen – wie geht das? (9)
Di, 28.04.2020	Digitale Medien im Kontext der Lehrlingsbetreuung (11)
Di, 05.05.2020	Arbeit statt Rente (1)
Di, 12.05.2020	Die Grundlagen und Leistungen der IV (2)
Di, 19.05.2020	Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen (6)
Di, 26.05.2020	Ergonomie am Arbeitsplatz (12)
Do, 18.06.2020	Invalidenversicherung und Sozialberatungen (4)
Mi, 02.09.2020	Psychisch kranke Mitarbeitende (8)
Mi, 09.09.2020	Resilienz für Führungskräfte (5)
Do, 17.09.2020	Zusammenarbeit zwischen IV und Sozialinstitutionen bei Eingliederungsmassnahmen (3)
Mi, 23.09.2020	So schöpfen ältere Mitarbeitende aus dem Vollen (10)
Do, 15.10.2020	Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen (6)
Mo, 19.10.2020	Arbeit statt Rente (1)
Do, 29.10.2020	Ergonomie am Arbeitsplatz (12)
Mi, 04.11.2020	A wie ansprechen: Heikle Themen zur Sprache bringen (7)
Do, 12.11.2020	Digitale Medien im Kontext der Lehrlingsbetreuung (11)
Do, 19.11.2020	Gesundheitsgerecht führen – wie geht das? (9)
Do, 26.11.2020	Die Grundlagen und Leistungen der IV (2)
Di, 01.12.2020	Invalidenversicherung und Sozialberatungen (4)

WAS Wirtschaft Arbeit Soziales  
IV Luzern | Saluto  
Landenbergstrasse 35  
6002 Luzern

Telefon 041 369 07 00  
[www.was-luzern.ch/saluto](http://www.was-luzern.ch/saluto)

Öffnungszeiten:  
08.00–12.00 Uhr  
13.30–17.00 Uhr